

# 5 Maneras prácticas de pagar tus préstamos estudiantiles

**Autora:** Lynnette Khalfani-Cox

Muchos jóvenes en Estados Unidos se sienten agobiados por su deuda estudiantil.

Sin embargo, no tiene por qué ser una carga para ti si formulas un plan realista para pagarla.

Aquí te presentamos cinco maneras prácticas de pagar tus préstamos estudiantiles.

## 1. Elige el plan de pago más corto que puedas pagar

Si tienes préstamos educativos federales, en general tienes cuatro opciones para pagarlos:

- **El Plan de Pago Básico a 10 años**, con mensualidades fijas que empiezas a pagar a los seis meses de que te gradúas o dejas de estudiar.
- **El Plan de Pago Gradual a 10 años**, en el que empiezas con mensualidades bajas que luego van aumentando cada dos años.
- **El Plan de Pago Ampliado**, en el que puedes alargar el plazo hasta 25 años y ya sea pagar mensualidades fijas o escalar tus pagos.
- **El Plan Sensible al Ingreso**, que te ofrece distintas facilidades de pago, con plazos de entre 10 y 25 años.

Mientras más corto sea el plazo que elijas, pagarás menos intereses y terminarás de pagar más pronto tus préstamos estudiantiles.

## 2. Habla con tu empleador

Algunas compañías ofrecen programas para liquidar las deudas estudiantiles de sus empleados. Este beneficio puede estar condicionado a que trabajes con ellos un cierto número de años.

Esto quiere decir que, si en tu trabajo ofrecen este tipo de asistencia y calificas, puedes liquidar tus préstamos simplemente por ser un empleado leal.

## 3. Infórmate del programa federal para el pago de préstamos estudiantiles

Si tienes préstamos estudiantiles federales y trabajas en una agencia federal, investiga si calificas para el Federal Student Loan Repayment Program que administra la Oficina de Administración de Personal.

El programa permite liquidar hasta \$10 mil dólares por año, máximo \$60 mil dólares, a favor de empleados de agencias federales. Visita el sitio web de Office of Personnel Management (Oficina de Administración de Personal) en [opm.gov](https://www.opm.gov) para conocer tus opciones.

### 4. Si no puedes hacer los pagos, solicita una prórroga, un aplazamiento o hasta la cancelación de tus préstamos

Si estás pasando dificultades económicas, tal vez tengas derecho a una prórroga o un aplazamiento. En algunos casos, hasta quedarán cancelados por completo tus préstamos. Por ejemplo, Sallie Mae ofrece aplazamientos en cerca de 20 tipos de circunstancias que le ocasionan problemas económicos a una persona.

Si quedas desempleado, si eres madre de un recién nacido y estás regresando a trabajar, si eres voluntario en una organización sin fines de lucro, si estás inscrito en las fuerzas armadas o si cumples alguno de los otros requisitos, es probable que califiques para el aplazamiento de tus préstamos.

### 5. Considera las ventajas de ser voluntario o de algunas carreras

Tus préstamos estudiantiles pueden quedar cancelados por completo si eres voluntario de AmeriCorps, de VISTA o de Peace Corps, o de una organización que ayude a comunidades menos privilegiadas.

También califican para programas de perdón o cancelación de deudas ciertos oficiales de la policía, doctores, enfermeros, maestros, abogados y profesionales de la salud.

Si pones en práctica estos cinco consejos, saldarás tu deuda estudiantil en menos de que te des cuenta.



Teachers Insurance and Annuity Association of America (TIAA) ha publicado este artículo para fines exclusivamente informativos. Lynnette Khalfani-Cox no tiene ninguna afiliación con TIAA, College Retirement Equities Fund, ni con sus afiliadas y subsidiarias (en su conjunto, TIAA-CREF); TIAA-CREF no avala la precisión ni la integridad de la información aquí publicada ni de ninguna otra dada a conocer por ella. Las declaraciones aquí presentadas son exclusivas de Cox y no representan la opinión ni recomendación de TIAA-CREF.

**Los productos de inversión, seguros y anualidades no están asegurados por FDIC, ni garantizados por bancos, no son depósitos bancarios, no están asegurados por ningún organismo del gobierno federal, no son condición para obtener servicios y actividad bancarios; y pueden perder valor.**

TIAA-CREF Individual & Institutional Services, LLC, Teachers Personal Investors Services, Inc., y Nuveen Securities, LLC, miembros de FINRA y de SIPC, distribuyen productos bursátiles.

La presente información tiene el fin de que consideres planear tus necesidades financieras. Por supuesto, cada persona obtiene distintos resultados con base en varios factores, tales como los productos y la estrategia que seleccione. No se garantiza la obtención de resultados similares a los aquí publicados.

©2016 y años anteriores, Teachers Insurance and Annuity Association - College Retirement Equities Fund (TIAA-CREF), Nueva York, NY 10017