



# ¿Qué porcentaje de mi salario tengo que ahorrar al mes?

Si alguien me pregunta cuánto dinero le recomiendo ahorrar al mes, yo le volteo la pregunta:

“¿Cuáles son tus metas?”

Es una pregunta que debe tomarse en serio. Tu porcentaje ideal de ahorro depende específicamente de para qué quieres el dinero al largo plazo.

Existen tres plazos a considerar:

## DE AQUÍ A UN AÑO

Tus ahorros a corto plazo pueden ser para unas vacaciones en Puerto Vallarta o Puerto Rico, comprar regalos navideños o pagar tus impuestos.

## DE AQUÍ A DIEZ AÑOS

Puedes destinar ese dinero para cambiar de lavavajillas, arreglar tu auto, pagar un alto deducible de tu seguro, sobrevivir si pierdes tu trabajo mientras consigues otro o pagar el enganche para una casa.

## PARA EL RESTO DE TU VIDA

La jubilación es la razón más importante de ahorrar a largo plazo.

Regresemos a la pregunta original: ¿Cuánto debes ahorrar tú? Vamos a dividirlo por objetivos.

### #1: JUBILACIÓN O RETIRO

Tienes que ahorrar entre el diez y el quince por ciento de tus ingresos para cuando te jubiles. ¿Te parece mucho? No te preocupes: esto incluye lo que te iguale tu empleador. Si, de tu salario, tú pones un 5 por ciento y tu patrón, el otro 5, ya con eso se junta el diez por ciento que tienes que ahorrar.

### #2: EMERGENCIAS

Deberías tener un fondo para emergencias que tenga el dinero suficiente para cubrir de 3 a 9 meses de tus gastos diarios. ¿Cómo se puede ahorrar tanto? Primero, calcula cuánto te cuesta vivir mensualmente. Suponiendo que, si pierdes tu empleo, sacrificarías lujos como pedicures o el paquete prémium de televisión por cable, ¿cuánto necesitas para sobrevivir?

Divide esa cantidad a la mitad. ¿Crees poder ahorrar eso cada mes? Si es así, en un año ya tendrás un fondo de emergencia que te cubrirá por seis meses.

### #3: TODO LO DEMÁS

Haz una lista de los gastos mayores que contemplas de aquí a diez años, desde cambiar los desagües del techo, hasta organizar una boda. (Es más fácil si los clasificas en categorías amplias, por ejemplo “reparaciones del hogar”, “gastos navideños”, “boda”.)

Anota la cantidad ideal a ahorrar y la fecha límite. Divídela entre el número de meses que faltan para saber cuánto tendrías que juntar. ¿Quieres pagar un auto de \$10,000 al contado dentro de cinco años? Entonces, cada mes tendrías que ahorrar \$167.

Si al realizar este ejercicio, te das cuenta de que no te alcanzarían los ahorros para cumplir cada meta de tu lista, tienes cuatro opciones:

- reconsiderar tus metas
- alargar los plazos
- reducir tus gastos actuales
- ganar más dinero

La mayoría de la gente opta por una combinación de las cuatro opciones. Tal vez decidas conformarte con un auto de \$7,000 y así ahorrar solo \$116. Si, además, suspendes tu servicio de cable de \$50 y te consigues un trabajito cuidando niños una noche al mes, ya está: ya podrás pagar al contado tu próximo auto.

¿Buscas una respuesta más sencilla? Por regla general, se recomienda dedicar al menos 20 por ciento de tus ingresos al ahorro. Si ahorras más, está bien, pero no es aconsejable ahorrar menos.

Por otra parte, otro 50 por ciento (máximo) debe utilizarse para satisfacer necesidades y el 30 por ciento, para gastos discretos. A esto se le llama la regla 50/30/20, y es una recomendación muy popular, práctica y fácil de recordar.

Si quieres optimizar tus ahorros, realiza el ejercicio que aquí detallamos. Agradecerás haberlo hecho cuando, desde la ventanilla del avión, veas las hermosas playas de Puerto Vallarta.

**Se recomienda dedicar al menos 20 por ciento de tus ingresos al ahorro.**



Teachers Insurance and Annuity Association of America (TIAA) ha publicado este artículo para fines exclusivamente informativos. Paula Pant no tiene ninguna afiliación con TIAA, College Retirement Equities Fund, ni con sus afiliadas y subsidiarias (en su conjunto, TIAA-CREF); TIAA-CREF no avala la precisión ni la integridad de la información aquí publicada ni de ninguna otra dada a conocer por ella. Las declaraciones aquí presentadas son exclusivas de Pant y no representan la opinión ni recomendación de TIAA-CREF.

©2016 Teachers Insurance and Annuity Association of America-College Retirement Equities Fund, 730 Third Avenue, New York, NY 10017